УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Ушачского районного

исполнительного комитета

Миренкова А.А.

декабря 2023

ПЛАН

мероприятий по реализации государственного профилактического

проекта «Ушачи – здоровый город» на 2024 год

г.п. Ушачи

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

Реализация в районе государственного профилактического проекта «Ушачи – здоровый город» позволит улучшить медико-демографические показатели населенного пункта, будет содействовать более качественному осуществлению мероприятий по реализации государственной политики по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни населения, позволит объединить усилия представителей государственных органов и организаций, субъектов хозяйствования, общественных организаций и населения по реализации политики устойчивого развития административно-территориальных единиц по выполнению целевых показателей государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы.

**II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Цель проекта – создание здоровьесберегающего пространства в г.п.Ушачи для формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Ушачскомрайоне.

Основные задачи: формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремление к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

**III. КОНТРОЛЬ**

Контроль за реализацией мероприятий настоящего плана осуществляет государственное учреждение «Ушачский районный центр гигиены и эпидемиологии».Исполнители **ежеквартально, до 5 числа месяца**, следующего за отчетным кварталом, представляют информацию о выполнении мероприятий настоящего плана в государственное учреждение «Ушачский районный центр гигиены и эпидемиологии».

Государственное учреждение «Ушачский районный центр гигиены и эпидемиологии» **до 10 числа месяца**, следующего за отчетным кварталом, представляют информацию о выполнении мероприятий настоящего плана в райисполком.

**IV. МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Срок исполнения** | **Исполнители**  **соисполнители** |
| **1.** | **Организационные мероприятия** | | |
| 1.1 | Проведение заседаний совета по демографической безопасности о выполнении плана по реализации государственного профилактического проекта (далее – проект) «Ушачи – здоровый город» и эффективности мероприятий в 2023 году | I-квартал 2024 года | Заместитель председателя Ушачского районного исполнительного комитета (далее – райисполком)Миренкова А.А., УЗ «Ушачская центральная районная больница» (далее – ЦРБ) Дрозд Н.В., ГУ «Ушачскийрайонный центр гигиены и эпидемиологии ЦГЭ (далее – райЦГЭ») Талалуев Е.В. |
| 1.2 | Проведение заседаний инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий, в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения. | 2 раза в год | Заместитель председателя райисполкома, райЦГЭ |
| 1.3 | Включение мероприятий по реализации проекта в планы работы предприятий, организаций, учреждений на 2024 год. | январь 2024 г. | Заместитель председателя райисполкома,руководители организаций, предприятий и учреждений всех форм собственности |
| 1.4 | Изучить возможность приобретения и размещения наружной рекламы (растяжка, билборд) с эмблемой «Ушачи – здоровый город» | 3 квартал 2024г. | Заместитель председателя райисполкома, руководители организаций и предприятий всех форм собственности |
| 1.5 | Обеспечить проведение предварительного анализа медико-демографических показателей района с целью внесения изменений в направления реализации проекта (при необходимости) | июль 2024г. | ЦРБ, рай ЦГЭ |
| 1.6 | Подготовка профиля здоровья «Ушачи-здоровый город» | Июнь 2024г | Рай ЦГЭ |
| 1.7 | Подготовка аналитических записок по реализации проекта в областную группу управления | по запросу | Районная группа управления |
| 1.8 | Подготовка аналитических записок по разделам реализации проекта для заседаний комиссии по демографической безопасности | 2 раза в год | Районная группа управления |
| 1.9 | Внесение изменений в план мероприятий на 2024 год (при необходимости) | в течение 2024г. | Заместитель председателя райисполкома,райЦГЭ, ЦРБ, руководители организаций и предприятий всех форм собственности |
| 1.10 | Подготовка плана мероприятий по реализации проекта в 2025 году | ноябрь – декабрь 2024г. | Заместитель председателя райисполкома, райЦГЭ, ЦРБ, руководители организаций, предприятий и учреждений все форм собственности |
| 1.11 | Обеспечить представление плана мероприятий по реализации проекта «Ушачи – здоровый город» на 2025г. в областную группу управления | I декада декабря | Районная группа управления |
| **2.** | **Информационное обеспечение** | | |
| 2.1 | Освещение в районной газете «Патрыёт» хода реализации проекта «Ушачи – здоровый город». | Постоянно в течение года | Районная газета «Патрыёт» |
| 2.2 | Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья. | 2024г. | Сектор культуры райисполкома, ЦРБ, райЦГЭ |
| 2.3 | Обеспечить размещение информационных материалов о реализации проекта на сайтах организаций и предприятий | 2024г. | Сектор культуры райисполкома, райЦГЭ, ЦРБ, руководители предприятий, организаций всех форм собственности |
| 2.4 | Обеспечить организацию передвижных выставок информационно-образовательных материалов для повышения уровня информированности населения различных возрастных групп по вопросам здорового образа жизни, сохранения здоровья, профилактике зависимостей | ежеквартально | РайЦГЭ, ЦРБ, руководители предприятий и учреждений всех форм собственности |
| **3.** | **Совершенствование городского планирования** | | |
| 3.1 | Информирование населения по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышения доступности среды проживания путем размещения информации в СМИ, на сайтах учреждений и других источников. | 2024г. | районная газета «Патрыёт», райЦГЭ, УП ЖКХ Ушачского района, учреждений всех форм собственности |
| 3.2 | Увеличение роста протяженности улиц с твердым покрытиемг.п. Ушачи | 2024г. | УП ЖКХУшачского района |
| 3.3 | Проведениемероприятий по озеленениютерритории г.п.Ушачи, территорий, прилегающих к административным зданиям предприятий и организаций города | 2-3 кв. 2024г. | УП ЖКХУшачского района, руководители предприятий и организаций всех форм собственности |
| 3.4 | Проведение периодических осмотров состояния оборудования детских игровых и спортивных площадок, расположенных на придомовых территориях, обслуживаемых предприятиями ЖКХ | 2024г. | УП ЖКХУшачского района. |
| 3.5 | Обеспечение безбарьерной среды на территориях населенных пунктов для лиц с ограниченными способностями | 2024г. | УП ЖКХУшачского района |
| 3.6 | Обеспечение благоустройства, безопасности, поддержания надлежащего санитарно-гигиенического состояния мест массового отдыха населения у водных объектов: зоны отдыха оз. Вечелье и р. Ушача | В течение года | УП ЖКХУшачского района, райЦГЭ |
| 3.7 | Обустройство велодорожки, в рамках строительства проектируемой улицы №5 в г.п. Ушачи | 2024г. | Сектор спорта и туризма Ушачского РИК |
| 3.8 | Оценка эффективности реализации мероприятий раздела | I декада декабря | Районная группа управления |
| 4. | **Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.** | | |
| 4.1 | Повышение уровня информированности населения по вопросам здоровья детей, особенностей питания разных возрастных групп населения, важности соблюдения правил и режима питания; вопросам семьи и семейного благополучия; вопросам активного долголетия путем размещения информации в СМИ, на сайтах учреждений | 2024г. | районная газета «Патрыёт», райЦГЭ, ЦРБ, руководители предприятий и учреждений всех форм собственности |
| 4.2 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни в летних оздоровительных лагерях | июнь-август  2024 г. | ЦРБ, райЦГЭ, отдел по образованию райисполкома |
| 4.3 | Проведение мероприятий по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования здоровой личности. | 2024г. | Сектор культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома, ЦРБ |
| 4.4 | Мероприятия (акции, праздники здоровья, уроки здоровья, фестивали, конкурсы, викторины и др.) по профилактике всех видов детского травматизма | 2024г | ЦРБ, ЦГЭ, отдел по образованию райисполкома |
| 4.5 | Мероприятия в молодежных аудиториях по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования здоровой личности. | 2024г | Отдел по образованию райисполкома, сектор культуры райисполкома, ЦРБ,ЦГЭ |
| 4.6 | Информирование лиц старшей возрастной группы с использованием СМИ, сайтов (страничках на сайтах) по вопросам сохранения здоровья, активному долголетию, минимизации поведенческих и промежуточных факторов риска неинфекционных заболеваний (далее- НИЗ) | 2024г | ТЦСОН, ЦРБ, ЦГЭ |
| 4.7 | Проведение физкультурно-массовых мероприятий с участием лиц старшего возраста | 2024г | Территориальный центр социального обслуживания Ушачского района(далее-ТЦСОН), сектор спорта и туризма райисполкома |
| 4.8 | Создание групп по интересам, кружков, клубов по интересам для лиц старшего возраста на базе ТЦСОН | 2024 г | ТЦСОН |
| 4.9 | Создание групп по лечебной физкультуре на базе ТЦСОН | 1 квартал2024г. | Сектор спорта и туризма райисполкома, ТЦСОН |
| 4.10 | Разработка, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам активного долголетия, профилактике когнитивных нарушений и др. | 2024г | ТЦСОН, ЦРБ,ЦГЭ |
| 4.11 | Оценка эффективности реализации мероприятий раздела | декабрь 2024г. | Районная группа управления |
| **5.** | **Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний** | | |
| 5.1 | Повышение уровня информированности населения по вопросам здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ) (курения, чрезмерного потребления алкоголя, неправильного питания, гиподинамии) путем размещения информации в СМИ, на сайтах учреждений | 2024г. | Районная газета «Патрыёт», ЦГЭ, ЦРБ,руководители предприятий и учреждений всех форм собственности |
| 5.2 | Разработка, издание и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам ЗОЖ, профилактике НИЗ, предупреждению поведенческих факторов риска НИЗ | 2024г. | РайЦГЭ, ЦРБ |
| 5.3 | Проведение массовых, групповых форм работы по предупреждению поведенческих факторов риска среди различных возрастных групп: потребление табака, чрезмерного потребления алкоголя, неправильного питания, низкой физической активности. | 2024г | ЦРБ, ЦГЭ, сектор культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома, ТЦСОН |
| 5.4 | Проведение тематических выставок и конкурсов по ЗОЖ. | 2024г | ЦРБ, ЦГЭ, сектор культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома, ТЦСОН |
| 5.5 | Подготовка волонтеров здорового образа жизни из числа учащихся старших классов учреждений образования для проведения работы в молодежной среде по принципу «равный обучает равного» | 2024г | Отдел по образованию райисполкома |
| 5.6 | Проведение социологических исследований по изучению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний среди населения старше 16 лет | 2024г | Рай ЦГЭ, ЦРБ |
| 5.7 | Проведение акции «Цифры здоровья: артериальное давление» в местах массового пребывания населения | 2024г | ЦРБ, рай ЦГЭ |
| 5.8 | Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни. | 2024г. | ЦРБ, райЦГЭ |
| 5.9 | Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ). | По графику проведения ЕДЗ | ЦРБ, райЦГЭ, ТЦСОН, отдел по образованию райисполкома, сектор культуры райисполкома |
| 5.10 | Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек. | 2024г. | отдел по образованию райисполкома, сектор культуры райисполкома ЦРБ, райЦГЭ, ТЦСОН |
| 5.11 | Проведение кино – видеолекториев по вопросам профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма | ежеквартально | отдел по образованию райисполкома, сектор культуры райисполкома, ЦРБ |
| 5.12 | Проведение обучающих семинаров длямедицинских работников лечебно-профилактических учреждений района поформированию ЗОЖ | 2024 год | ЦРБ, райЦГЭ |
| 5.13 | Проведение районных спортивно-массовых мероприятий для всех категорий граждан, в том числе, детей, пенсионеров, инвалидов. | 2024г. | Сектор спорта и туризма райисполкома |
| 5.14 | Создание групп по аквааэробике с проведением занятий на базе ФОК «Юность-Ушачи» | 2024г. | Сектор спорта и туризма райисполкома |
| 5.15 | Оценка эффективности реализации мероприятий раздела | Декабрь 2024 года | Районная группа управления |
| **6.** | **Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования** | | |
| 6.1 | Повышение уровня информированности населения по вопросам сохранения здоровья учащихся, предупреждения всех видов травматизма в учреждениях образования и вне, профилактике поведенческих факторов риска НИЗ путем размещения информации в СМИ, на сайтах учреждений | 2024г | ЦРБ, райЦГЭ,районная газета «Патрыёт» |
| 6.2 | Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов. | 2024г. | Отдел по образованию райисполкома, Ушачскаясредняя школа, Ясли-сады №1,2,3,4г.п. Ушачи |
| 6.3 | Проведение ежегодной диспансеризации детей и подростков с целью выявления факторов риска развития заболеваний. | По графику ЦРБ | Отдел по образованию райисполкома, ЦРБ, Ушачскаясредняя школа, Ясли-сады №1,2,3,4г.п. Ушачи |
| 6.4 | Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся ГУО «Ушачская средняя школа» при выявлении патологии (по нозологии) (консультирование, ЛФК, оздоровительные мероприятия и др.) | 2024г. | ЦРБ, отдел по образованию райисполкома |
| 6.5 | Проведение мероприятий по предупреждению нарушений остроты зрения и осанки у учащихся ГУО «Ушачская средняя школа» (акции здоровья, использование конторок, контроль уровня освещенности в кабинетах, классах, использование светозащитных устройств при солнечном освещении и др.) | 2024г. | Отдел по образованию райисполкома,  руководители учреждений образования района |
| 6.6 | Укрепление материальной базыучреждений образования района (по отдельному графику) | 2024г. | Отдел по образованию райисполкома |
| 6.7 | Реализация проекта «Здоровые зубки» в ГУО «Ясли-сад № 3 г.п.Ушачи». | 2024г. | Ясли-сад № 3г.п. Ушачи, ЦРБ |
| 6.8 | Проведение акций, праздников здоровья, фестивалей, тематических вечеров, уроков здоровья, викторин. | 2024г. | Учреждения образования района, ЦРБ, ЦГЭ |
| 6.9 | Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье. | 2024г. | Учреждения образования района |
| 6.10 | Проведение тематических родительских собраний по вопросам сохранения и укрепления здоровья, безопасной жизнедеятельности, предупреждения саморазрушительного поведения учащихся. | 2024г. | Учреждения образования района, Ушачская ЦРБ |
| 6.11 | Соревнования по плаванию среди учащихся 5-11 классов Ушачской средней школы | 2024г. | Ушачская средняяшкола |
| 6.12 | Проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий в учреждениях образования для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни | 2024г. | Ушачская средняя школа |
| 6.13 | Реализация проекта «Папа-зал». | 1-ый квартал 2024г. | Ушачская средняяшкола, РК ОО «БРСМ». |
| 6.14 | Реализацияпрофилактического проекта «Шаги к здоровью» на базе СШ с учащимися начальных классов | 2024г. | РайЦГЭ, Ушачскаясредняя школа |
| 6.15 | Оценка эффективности реализации мероприятий раздела | декабрь 2024 года | Районная группа управления |
| **7.** | **Профилактика инфекционных заболеваний** | | |
| 7.1 | Повышение уровня информированности населения по вопросам профилактики инфекционных заболеваний: гриппа, коронавирусной инфекции, бешенства, ВИЧ-инфекции путем размещения информации в СМИ и на сайтах учреждений и организаций | 2024г. | ЦРБ, рай ЦГЭ, районная газета «Патрыёт» |
| 7.2 | Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа не менее 40% населения, в том числе 40% трудовых коллективов предприятий и организаций всех форм собственности | 2024год | ЦРБ, райЦГЭ |
| 7.3 | Проведение бесед, лекций по профилактике, гриппа, инфекции COVID-19 среди трудовых коллективов | в течение 2024года | ЦРБ, райЦГЭ |
| 7.4 | Распространение среди трудовых коллективов, населения информационно-образовательных материалов (далее – ИОМ) по профилактике гриппа, инфекции COVID-19 (памятки, буклеты, листовки) | В течение 2024г | ЦРБ, райЦГЭ |
| 7.5 | Проведение бесед в трудовых коллективах по профилактике клещевых инфекций (лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит), распространение ИОМ (памятки, буклеты, листовки) | 2024г. | РайЦГЭ, ЦРБ |
| 7.6 | Проведение профилактических мероприятий по предупреждению распространению бешенства среди животных | 2024г | Рай ЦГЭ |
| 7.7 | Информационная работа по повышению информированности по проблеме ВИЧ/СПИДа возрастной группы населения 30 лет и старше | 2024г | Рай ЦГЭ, ЦРБ |
| 7.8 | Проведение обучающего семинара по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направленияработы в организациях и учреждениях | 2024 г. | РайЦГЭ, |
| 7.9 | Проведение ежегодного рентген флюорологического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследования угрожаемых групп по туберкулезу не менее 100% | 2024г | ЦРБ |
| 7.10 | Оценка эффективности реализации мероприятий раздела по профилактике инфекционных заболеваний | Декабрь 2024 год | Районная группа управления |